



Newsletter der PTK Hamburg Nr. 06/2023

Liebes Kammermitglied,

wir möchten Sie heute über folgende Themen informieren:

- [Bundestags-Petition der Psychotherapeut*innen erreicht Anhörung – PTK Hamburg bewertet dies als ersten wichtigen Schritt](#)
- [Hitzegerfahren für Körper und Seele – Musterhitzeschutzplan](#)
- [Kammerwahl 2023 – Bitte um Datenaktualisierung](#)
- [Save-the-Date: 6. Tag der seelischen Gesundheit am 6. September 2023](#)
- [HAG-Jahrestagung am 20. Juni 2023 zum Thema Gesundheitsförderung im Kontext von Klimawandelfolgen](#)
- [BPTK teilt Sorge um „Mental Health Pandemie“](#)
- [Fortbildung zur Sozialmedizin der PTK Bayern am 28.06.2023](#)
- [Online-Fortbildungsreihe „Digitalisierung und ihre Anwendungen in der Psychotherapie“ – der dritte Durchlauf startet demnächst!](#)
- [Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ – neue Nummer](#)
- [MEN-ACCESS – Suizidprävention für Männer](#)
- [Akkreditierte Fortbildungsveranstaltungen](#)
- [Termine](#)

Bundestags-Petition der Psychotherapeut*innen erreicht Anhörung – PTK Hamburg bewertet dies als ersten wichtigen Schritt

Bereits fünf Tage vor Ablauf der offiziellen Zeichnungsfrist hat die Petition des Psychologiestudenten Felix Kiunke zur Finanzierung der Weiterbildung das notwendige Quorum von 50.000 Stimmen überschritten. „Und dies auch Dank Ihrer Stimmen“, freut sich Heike Peper, Präsidentin der PTK Hamburg. Trotz des Erfolgs weist Heike Peper deutlich darauf hin, dass die Petition lediglich ein erster, wenn auch wichtiger Schritt sei. „Jetzt ist die Politik

gefordert, denn nun wird das Finanzierungsproblem der Weiterbildung im Petitionsausschuss behandelt und ist damit im Bundestag angekommen.“

Die Pressemitteilung der PTK Hamburg vom 01.06.2023 finden Sie [hier](#).



Petent Felix Kiunke (3. v. l.) mit den Unterschriftenlisten vor dem Deutschen Bundestag mit Vertreter*innen eines breiten Bündnisses der Psychotherapeutenchaft.
Quelle: BPTK/Foto: Valentin Paster

Hitzegefahren für Körper und Seele – Musterhitzeschutzplan

Expert*innen weisen seit Längerem darauf hin, dass die zunehmende Hitze im Zuge des Klimawandels nicht nur Ökosysteme und Infrastruktur schädigt, sondern auch unseren Körper und unsere Psyche teilweise stark belastet. Anlässlich des bundesweiten Hitzeaktionstages am 14.06. hat die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) gemeinsam mit der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) e.V. und den Psychologists/Psychotherapists for Future e.V. einen Musterhitzeschutzplan für ambulante psychotherapeutische Praxen entwickelt. Der Musterhitzeschutzplan dient Inhaber*innen einer psychotherapeutischen Praxis als Hilfestellung, Hitzegefahren bei Patient*innen und Praxis-Mitarbeiter*innen während der Sommermonate zu reduzieren. Die PTK Hamburg empfiehlt, die hilfreichen Maßnahme-Tipps auch für Ihre Praxis zu nutzen.

Die Pressemitteilung der BPTK finden Sie [hier](#). Den Musterhitzeschutzplan können Sie sich [hier](#) als separate PDF-Datei herunterladen.

Nähere Informationen der Allianz Klimawandel und Gesundheit zum Hitzeaktionstag vom 14.06.2023 finden Sie [hier](#).

Kammerwahl 2023 – Bitte um Datenaktualisierung

Auch in diesem Newsletter möchten wir auf die bevorstehende Kammerwahl aufmerksam machen. Entscheiden Sie mit, wer die Hamburger Kammermitglieder den nächsten vier Jahren in der Delegiertenversammlung vertreten soll. Ab jetzt finden Sie auf [unserer Internetseite](#) aktuelle Informationen zur Wahl sowie Muster-Formulare für die Einreichung von Wahlvorschlägen.

Damit auch wirklich jedes Kammermitglied seine/ihre Stimme abgeben kann, möchten wir Sie erneut bitten, uns bei einer Adressänderung Ihre neuen Daten umgehend mitzuteilen (Anschrift und E-Mail). Sie können dies jederzeit schnell und bequem per E-Mail an info@ptk-hamburg.de erledigen. Telefonisch stehen wir Ihnen gerne montags bis freitags von 9.30 bis 11 Uhr zur Verfügung.

Im Voraus herzlichen Dank Ihre Unterstützung!



Save-the-Date: 6. Tag der seelischen Gesundheit am 6. September 2023

Ende Mai haben wir Sie bereits per E-Mail mit einem „Save-the-Date“ zum 6. Tag der Seelischen Gesundheit eingeladen. Gemeinsam mit der Ärztekammer veranstaltet die PTK Hamburg am Mittwoch, den 6. September 2023, einen Fortbildungstag zum Thema „Resilienz & Selbstfürsorge“.

Nähere Informationen samt Veranstaltungsflyer sowie die Anmeldemodalitäten werden Sie erneut direkt per E-Mail erhalten. Auch in der kommenden Ausgabe des Hamburger Ärzteblattes erhalten Sie weitere Infos.



HAG-Jahrestagung am 20. Juni 2023 zum Thema Gesundheitsförderung im Kontext von Klimawandelfolgen

Wir möchten Sie auf die diesjährige Jahrestagung der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) aufmerksam machen. Unter dem Motto „Und plötzlich merke ich, es betrifft auch mich.“ lädt die HAG am Dienstag, den 20. Juni, ein, folgende Fragen zu diskutieren: Wie können New Public Health, Gesundheitsförderung und Prävention Gesundheit im Kontext des Klimawandels nachhaltig schützen? Was kann konkret getan werden? Und wie gelingt eine gute Kommunikation zu diesem Thema?

Das Programm finden Sie [online hier](#).

„Und plötzlich merke ich, es betrifft auch mich.“
Gesundheitsförderung im Kontext von Klimawandelfolgen

Dienstag, 20. Juni 2023 | 10:00 – 15:30 Uhr
Haus des Sports | Schäferkampsallee 1 | 20357 Hamburg

BPtK teilt Sorge um „Mental Health Pandemie“

Eine Sonderanalyse zur stationären Behandlung psychischer Erkrankungen im DAK-Kinder- und Jugendreport zeigt, dass Kinder und Jugendliche in Deutschland durch anhaltende Krisen weiter stark psychisch belastet und vor allem Mädchen betroffen sind. So ist die Zahl der jugendlichen Mädchen, die im vergangenen Jahr wegen einer psychischen Erkrankung stationär behandelt werden mussten, im Vergleich zum Vor-Corona-Jahr 2019 deutlich angestiegen ist: bei Angststörungen um ein Drittel, bei Essstörungen um über die Hälfte und bei Depressionen um gut ein Viertel. Die Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK) bezeichnet die Ergebnisse des DAK-Kinder- und Jugendreports 2023 als besorgniserregend. „Die zunehmende Zahl stationär behandlungsbedürftiger psychischer Erkrankungen bei Teenagerinnen ist alarmierend“, so Dr. Andrea Benecke, Präsidentin der BPtK.

Lesen Sie [hier](#) die Pressemitteilung der BPtK zum Thema.

[Hier](#) finden Sie den DAK-Kinder- und Jugendreport 2023.

Fortbildung zur Sozialmedizin der PTK Bayern am 28.06.2023

Anlässlich der Einführung der neuen Bereichsweiterbildung Sozialmedizin hat die PTK Bayern eine Online-Veranstaltung unter dem Titel „Einführung zu sozialmedizinischen Fragestellungen in der psychotherapeutischen Tätigkeit“ konzipiert, an der auch Mitglieder anderer Landeskammern gerne teilnehmen können. Insbesondere wird der Frage nachgegangen, welche sozialmedizinischen Themen und Fragestellungen bereits heute in den verschiedenen Bereichen Ihres Arbeitsalltags auftauchen und in welchen Bereichen spezifische (nachgewiesene/belegte) psychotherapeutische Kompetenzen, z.B. bei Begutachtungsfragen, gefragt sind. Die kostenlose Online-Veranstaltung findet am Mittwoch, den 28. Juni 2023, statt.

Nähere Informationen samt Registrierungsmöglichkeit finden Sie auf der [Internetseite der PTK Bayern](#).

Online-Fortbildungsreihe „Digitalisierung und ihre Anwendungen in der Psychotherapie“ – der dritte Durchlauf startet demnächst!

Die Fortbildungsreihe „Digitalisierung und ihre Anwendungen in der Psychotherapie“ basiert auf einem gleichnamigen Curriculum, das von der Kommission „Digitale Agenda“ der Bundespsychotherapeutenkammer erarbeitet wurde. Sie richtet sich bundesweit an Psychologische Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen. In der vierteiligen Online-Fortbildungsreihe wird kompetent, verständlich und praxisnah Grundlagenwissen zu aktuellen Entwicklungen der Digitalisierung, ihren Chancen, Risiken und den Möglichkeiten ihrer Anwendungen in der Psychotherapie vermittelt.

Vor dem Hintergrund der zunehmenden Digitalisierung sowie deren wachsender Bedeutung in der Psychotherapie werden die von der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (LVG & AFS) organisierten Fortbildungen von September bis Dezember 2023 bereits zum dritten Mal angeboten. Es können auch einzelne Module gebucht werden.

Nähere Informationen zu den einzelnen Fortbildungsmodulen und der gesamten Schulungsreihe finden Sie [hier](#).

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ – neue Nummer

Das bundessweite Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ hat seit Juni eine neue, vereinfachte Rufnummer: **116 016**. Das Beratungsangebot ist weiterhin anonym, kostenfrei, barrierefrei und in 18 Fremdsprachen verfügbar.

Telefonisch und via Online-Beratung unterstützt das Hilfetelefon Frauen, die Gewalt erlebt haben– 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige und Freund*innen sowie Fachkräfte können sich hier anonym und kostenfrei beraten lassen.

Zahl der Woche



Ab sofort ist das Hilfetelefon unter einer kürzeren Nummer erreichbar.



MEN-ACCESS – Suizidprävention für Männer

Männer sterben deutlich häufiger durch einen Suizid als Frauen, gleichzeitig nehmen sie seltener Hilfsangebote in Anspruch und werden seltener als gefährdet erkannt. Seit April 2021 entwickelt der Forschungsverband MEN-ACCESS, bestehend aus Universität Leipzig, Medical School Berlin und Universität Bielefeld, Angebote zur Suizidprävention für Männer und Angehörige von Männern mit Suizidrisiko. Die Webseite www.maenner-staerken.de wurde im Teilprojekt des Forschungsverbundes an der Universität Leipzig entwickelt. Ziel ist es, über suizidales Erleben und Verhalten bei Männern aufzuklären und dieses zu entstigmatisieren.

Nähere Informationen, u.a. auch zu Hilfsangeboten, finden Sie [online](#).

Akkreditierte Fortbildungsveranstaltungen

Auf der Webseite der PTK Hamburg finden Sie im „[Veranstaltungskalender](#)“ die laufend aktualisierte Übersicht der akkreditierten Fortbildungsveranstaltungen.



Termine

- | | |
|------------|--------------------------------------------------------------------|
| 20.06.2023 | HAG-Jahrestagung "Und plötzlich merke ich, es betrifft auch mich." |
| 22.06.2023 | Allgemeine Kammerversammlung |

Psychotherapeutenkammer Hamburg
Weidestraße 122c
22083 Hamburg
Deutschland

<https://ptk-hamburg.de>
info@ptk-hamburg.de
Telefon: 040/226 226 060
Fax: 040/226 226 089

Berufsbezeichnung verleihender Staat: Deutschland - Hamburg

Aufsichtsbehörde: Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration. Hamburg

Verantwortlich für den Inhalt*: Dipl.-Psych. Heike Peper · Präsidentin

* Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.